



Le mentorat au féminin au service des étudiantes en droit

Le Fil d'Ariane est un programme de marrainage qui offre l'opportunité aux étudiantes en droit de tisser des liens avec des professionnelles issues du milieu juridique.
lefildariane.org

lefil
d'ariane



Le mythe

Parmi l'archipel grec se trouve une île qui, autrefois, abritait un monstre au corps d'homme et à la tête de taureau; le Minotaure. Celui-ci vivait dans le labyrinthe de Dédale. Chaque année, sept jeunes hommes et sept jeunes femmes étaient livrés en pâture à la créature. Une année, Thésée, le futur roi d'Athènes, part affronter la bête dans ce dédale. Son chemin croise alors celui d'Ariane, fille de Persiphae et du roi Minos. Craignant pour la vie de l'homme qu'elle aime, elle lui remet une pelote de fil afin de le guider et de lui permettre de réchapper de cette dangereuse aventure. Depuis lors, le fil d'Ariane symbolise une ligne directrice permettant l'atteinte d'un objectif et le dépassement de soi.

Mots de l'équipe



Andrea

Année après année, nombre d'études démontrent que la profession juridique a encore son chemin à faire pour donner aux femmes la place qu'elles méritent dans la profession. Depuis le début de mes études de droit, je m'interroge sur les mêmes questions : comment accélérer le changement? Comment puis-je contribuer à ma façon à abattre les obstacles qui empêchent les femmes d'avancer dans ma profession? J'ai fondé Le Fil d'Ariane pour faire taire les statistiques stagnantes quant à la place des femmes dans le milieu juridique. Depuis plus de un an maintenant, cette envie de trouver des réponses – pour moi, pour vous – me pousse à nourrir mon projet qu'est Le Fil d'Ariane pour offrir aux étudiantes en droit une réelle relation d'écoute, de soutien, d' « empowerment », où elles peuvent se sentir à l'aise de discuter ouvertement des enjeux personnels et professionnels avec des juristes inspirants et ayant des bagages professionnels et culturels diversifiés. J'espère sincèrement que ce programme pourra aider les étudiantes à s'épanouir, à vivre leurs ambitions et à découvrir leur plein potentiel durant cette période importante de leur carrière.



Dina

La présence accrue des femmes au Baccalauréat en droit donne la dangereuse illusion qu'une majorité numérique d'étudiantes à ce stade du parcours académique peut être considérée comme le gage de l'égalité des hommes et des femmes dans la profession juridique. Quand Andrea m'a approchée pour l'aider à mettre sur pied un programme de mentorat pour étudiantes en droit, j'ai dit oui sur le champ. Après des mois de travail qui furent nourris par un rêve commun, je suis très fière de la mise en marche de la première édition du Fil d'Ariane. Le féminisme est ce que l'on pourrait qualifier être la pierre angulaire de mes intérêts sociaux politiques. Ayant débuté mon parcours universitaire en science politique, j'ai tenté le plus possible d'orienter mon apprentissage vers la condition spécifique des femmes. Désormais étudiante en droit, je crois sincèrement à la mission de notre programme. Le Fil d'Ariane est une solution parmi tant d'autres, mais son effet sera exponentiel si jumelée à l'impact d'autres actions citoyennes ayant aussi pour but de propulser les femmes vers l'avant.

Introduction

Partie 1 : La mission de fondement du programme

Mission du programme

Le Fil d'Ariane est un service de mentorat adapté spécifiquement aux étudiantes en droit afin de les accompagner dans leur transition vers le monde professionnel et de les appuyer dans leurs possibilités d'avancement de carrière dans le domaine juridique.

Le mentorat au féminin vise la création de liens d'écoute et d'échange entre la mentore et la mentorée, permettant d'aborder en toute confiance diverses problématiques particulières vécues par les femmes dans le milieu juridique. En plus d'offrir un forum libre de toute pression et faux-semblants, la relation mentorale permet de répondre aux appréhensions de part et d'autre et offre épanouissement et reconnaissance.

Fondements du programme

Relation de proximité et de confiance

Le premier pilier du programme de marrainage est le partage des expériences spécifiques aux femmes dans le milieu juridique et le bris de l'isolement par la création d'une relation de soutien et d'écoute. Les participantes se sentent à l'aise de discuter des craintes ou problématiques qui les préoccupent réellement afin de favoriser un style d'accompagnement authentique et à longue durée.

Épanouissement professionnel

Le deuxième pilier est l'apprentissage et la croissance professionnelle des femmes. Grâce à des précieux conseils adaptés à leurs questionnements et besoins spécifiques, les participantes, entre autres, gagnent de la confiance, de l'autonomie, acquièrent des connaissances et outils, développent leurs qualités de leadership et augmentent leurs chances de succès en élargissant leur réseau professionnel.

Types de questions pouvant être abordées

Pourquoi rejoindre un tel programme? Les thèmes suivants, entre autres, seront abordés :

la défiance des préjugés inconscients en tant que femme dans la profession

les difficultés additionnelles auxquelles font face certaines femmes marginalisées pour diverses raisons

la gestion du temps et du stress

la défiance des stéréotypes féminins négatifs dans la profession

l'accèsion aux postes supérieurs et le « plafond de verre »

la connaissance de soi

les conseils pratiques en matière de négociation salariale

le développement de son réseau professionnel

la prise de risques

les habiletés de communication

les conseils en matière de première recherche d'emploi

la conciliation travail-famille/travail-loisirs

le manque d'estime de soi

le « syndrome de l'imposteur »

le développement de son leadership

la création d'image de marque

tout autre aspect en lien avec le développement professionnel

Questions de réflexion

- Quelles sont les raisons pour lesquelles je recherche une mentore/mentorée?
- Suis-je prête à m'engager dans ce programme et à partager mes expériences?
- Quels sont mes trois objectifs visés dans le cadre du programme?
- Quelles sont mes attentes spécifiques dans le cadre du programme?
- Que suis-je prête à amener à cette relation mentorale à court et long terme?
- Existe-t-il des sources externes accessibles répondant à mes besoins et questionnements?

Le marrainage, c'est quoi ?

Partie 2 : Éléments clés du mentorat



Planification et objectifs

Sans trop formaliser le marrainage, nous invitons les participantes à préalablement fixer leurs objectifs respectifs et à discuter dès le départ de la direction qu'elles souhaitent prendre et des questions qu'elles souhaitent aborder. L'objectif et les attentes peuvent évoluer au fil du temps.



Respect et ouverture

Les participantes respectent les forces et les limites de l'autre et tiennent compte des différences individuelles. Elles démontrent le respect aussi par une attitude d'ouverture et de non-jugement.



Confiance et confidentialité

Seul un climat de confiance permettra à la mentorée de communiquer ses véritables objectifs, craintes et questionnements. Tous les échanges dans le cadre de cette collaboration doivent donc être faits en toute confidentialité.



Participation active

Pour créer une relation mentorale réussie, les participantes sont engagées et présentes. Selon les objectifs fixés, elles se rendent disponibles. Elles respectent leurs engagements et s'investissent proactivement dans la relation mentorale.

Quel est mon rôle ?

Partie 3 : Rôles et intérêts des parties participantes



Le rôle de la mentorée

- Désire obtenir des outils et conseils afin de développer son plein potentiel en tant que future femme juriste
- Aimerais obtenir de l'information et conseils quant à un ou plusieurs aspects de la condition des femmes dans le milieu juridique
- Cherche un lien de soutien et d'écoute féminin
- Veut élargir son réseau professionnel
- Est ouverte, honnête et authentique
- Souhaite potentiellement gagner de la confiance, de l'autonomie et développer son leadership
- Est respectueuse du temps et efforts accordés par la mentore
- Est proactive dans la relation et se montre disponible
- Suit les règles d'éthique générales concernant la confidentialité, la vie privée, l'égalité, le respect et le professionnalisme



Le rôle de la mentore

- A un impact positif tangible et réel sur l'avenir d'une future collègue
- Comprend l'importance et l'impact du mentorat féminin au sein de la profession
- Partage son vécu et son expertise
- Offre des conseils liés aux besoins spécifiques de la mentorée
- Crée un climat de confiance
- Assure une meilleure sensibilisation de certaines difficultés rencontrées par les femmes au sein de la profession
- Fait réfléchir la mentorée sur ses forces et amène la mentorée à se responsabiliser
- Démontre de l'engagement dans la relation
- Offre une relation sincère, joviale et respectueuse
- Suit les règles d'éthique générales concernant la confidentialité, la vie privée, l'égalité, le respect et le professionnalisme

Quelques détails

Partie 4 : Déroulement général du programme

Cycle d'une relation mentorale type



1. Premier contact

- Créer un lien de communication au plus tard une (1) semaine après l'annonce des dyades
- Planifier la première rencontre

2. Première rencontre

- Discuter des objectifs de la relation et délimitation des attentes
- Déterminer la fréquence et modalités des rencontres

3. Marrainage

- Un minimum de 2 à 3 rencontres en personne
- Suivis par courriel/téléphone

4. Fin du cycle et bilan

- Soirée de clôture
- Poursuivre ou modifier la relation
- Effectuer le bilan - retour d'expériences des mentores et des mentorées

Journal de bord

Rencontre 1

Date:

Objectifs

Commentaires et notes personnelles

Rencontre 2

Date:

Objectifs

Commentaires et notes personnelles

Rencontre 3

Date:

Objectifs

Commentaires et notes personnelles
